

113

**ZELFMOORD?
PRAAT EROVER.**

Suicide neemt toe

In 2007 maakten nog 1.353 mensen in ons land een einde aan hun leven. In 2012 is dat aantal gestegen naar 1.753 mensen. Dat is een toename van 30 procent in vijf jaar.*

De Landelijke Agenda Suicidepreventie is ontwikkeld door een groot aantal partijen en richt zich op de invoering van werkzame, preventieve maatregelen om het aantal suicides te laten afnemen.

Het Ministerie van VWS voert de regie en heeft **113Online** aangewezen als aanjager, ondersteuner en coördinator van de Landelijke Agenda Suicidepreventie. 113Online heeft het uitvoeringsprogramma opgesteld en de afdeling 113Preventie ingericht.

Vanaf september 2014 stimuleren **kwartiermakers van 113Preventie** betrokken veldpartijen om suicidepreventie in hun setting te verbeteren.

- Kwartiermakers van 113Preventie ondersteunen waar mogelijk en coördineren de activiteiten.
- 113Preventie monitort de voortgang en rapporteert aan de Minister.

(*) Centraal Bureau voor de Statistiek, Webmagazine 23 oktober 2013.

Producten voor de zorg

Multidisciplinaire Richtlijn Diagnostiek en Behandeling van Suïcidaal Gedrag (2012) + smartcard

www.ggzrichtlijnen.nl

Kwaliteitsdocument Ketenzorg bij suïcidaleit (2010) + smartcard

www.veiligezorgiederszorg.nl

Landelijke Agenda Suicidepreventie Uitvoeringsprogramma 2014-2017

Factsheet oktober 2014

Uitgangspunten

Brede aanpak

Het suicidepreventiebeleid van de overheid richt zich op verschillende domeinen. Het uitvoeringsprogramma van de Landelijke Agenda Suicidepreventie (verder: Landelijke Agenda) bestaat uit 17 actiepunten voor partijen in de zorg, het onderwijs, het sociaal economische domein, de verkeers- en vervoersector en de media. Deze partijen maken zich met elkaar sterk voor betere suicidepreventie.

Deze factsheet geeft een overzicht van de activiteiten en van de beoogde resultaten. Andere factsheets vindt u binnenkort op <http://preventie.113.nl>

In beweging brengen

De Landelijke Agenda vormt een hefboom voor betere suicidepreventie. De actieve betrokkenheid van alle partijen gaat een beweging tot stand brengen waarin suicidepreventie volop ingebed is in beleid en praktijk. Uiteindelijk gaat het om een cultuurverandering, waarin suicide breed bespreekbaar is vanuit een op preventie gerichte mindset van professionals, leidinggevend en bestuurders.

Gericht op waarden

De partijen die de Landelijke Agenda onderschrijven accepteren niet meer dat mensen eenzaam en radeloos door zelfmoord sterven. Zij zorgen er voor dat suicide bespreekbaar is en dat de juiste preventie-maatregelen zijn ingebed in hun beleid en organisatie, om zo het leven van mensen met suïcidaal gedrag optimaal te kunnen beschermen.

Perspectief van cliënten- en familieorganisaties als vertrekpunt

Kwartiermakers van 113Preventie voeren vanaf september 2014 gesprekken met alle betrokken partijen. Als input hiervoor zoeken zij met vertegenwoordigers van cliënten- en familieorganisaties naar concrete mogelijkheden om de rol van familie en naasten bij de behandeling van cliënten met suïcidaal gedrag te intensiveren en de zorg voor hen te optimaliseren.

Actiepunten voor de zorgsector

GGZ

- 1 Opleidingsinstituten voor psychiaters, verpleegkundigen, psychologen en huisartsen nemen een Train-de-trainer module Suicidepreventie op in hun scholingsprogramma.
- 2 23 grote GGZ-instellingen brengen de kwaliteit van hun huidige suicidepreventie in kaart en voeren verbeteracties uit. Dit leidt tot een integraal suicidepreventie beleidsplan, training van hulpverleners over de richtlijnen, een systeem van continue monitoring van suicide- en suicidepreventie en een meerjarenplan voor de scholing van zorgprofessionals in suicidepreventie.

Huisartsen

- 3 De verschillende beroepsverenigingen voor huisartsen ontwikkelen een plan voor het vergroten van het bewustzijn, de competentie en de inzet van huisartsen en huisartsondersteuners bij het signaleren, diagnosticeren, behandelen en verwijzen van mensen met suïcidaal gedrag.

Voorlichting voor cliënten en naasten

www.veiligezorgiederszorg.nl
www.113online.nl
www.psychischegezondheid.nl

Nascholing, e-learning en Train-de-trainer modules

<http://trainingen.113.nl>
www.ggzecademy.nl

Producten voor het onderwijs

Gatekeeperstrainingen

<http://trainingen.113.nl>
www.essenburgh.nl

Producten voor de sociaal-economische sector

Gatekeeperstrainingen

<http://trainingen.113.nl>
www.essenburgh.nl

Producten verkeer- en vervoer

Programmaplan Preventie Spoor-suicide 2010-2015

www.veiligezorgiederszorg.nl

Producten voor de media

10 Tips voor journalisten

www.ivonnevandevenstichting.nl

Projectleiding 113Online

Gerdien Franx, projectleider
Landelijke Agenda
Suïcidepreventie bij 113Preventie
(06- 51 39 67 54)

Meer informatie of contact?

<http://preventie.113.nl> of mail naar info@113online.nl

- 4 Het plan richt zich ook op ketenzorg en samenwerking met de BGGZ, SGGZ, welzijnsorganisaties, GGD en gemeenten en aan de condities voor het realiseren van bovenstaande.

Spoedeisende hulpposten (SEH) van ziekenhuizen

- 5 Op voorspraak van de beroepsverenigingen van SEH-artsen en verpleegkundigen inventariseren 5 SEH-posten de huidige aanpak bij suïciditeit in de regionale keten, belemmerende en bevorderende factoren en de verbeterpunten.
- 6 De SEH-posten voeren verbeteracties uit. 113 Kwartiermakers beschrijven en verspreiden best-practices.

GGD

- 7 Op voorspraak van GGD Nederland inventariseren 5 grote GGD-en hun huidige rol bij suïcidepreventie in de regionale keten, de belemmerende en bevorderende factoren, en de mogelijkheden om hun rol te versterken. De 113 Kwartiermakers beschrijven en verspreiden best-practices.

Zorgverzekeraars

- 8 Zorgverzekeraars zijn bereid om kwaliteitscriteria voor suïcidepreventie mee te nemen in hun inkoopvoorwaarden.

Actiepunten voor het onderwijs

- 9 Landelijke koepels in het voortgezet onderwijs, het MBO, HBO en het WO agenderen suïcidepreventie in hun setting.
- 10 In 8 onderwijsinstellingen wordt suïcidepreventiebeleid ontwikkeld en worden gatekeeperstrainingen uitgevoerd, geëvalueerd en waar nodig bijgesteld.

Actiepunten voor de sociaal-economische sector

- 11 Landelijke organisaties voor gerechtsdeurwaarders, schuldhulpverlening en sociale diensten tonen commitment voor versterking van suïcidepreventie en er is draagvlak voor de gatekeeperstrainingen.
- 12 Bij minimaal 6 uitvoerende organisaties volgen medewerkers de gatekeeperstraining of de Train-de-trainer trajecten. Deze worden geëvalueerd en waar nodig bijgesteld.

Actiepunten voor de verkeer- en vervoersector

- 13 ProRail en 113Preventie stemmen af over activiteiten uit de Landelijke Agenda en het Programmaplan Preventie Spoor-suicide.

Actiepunten voor de (social) media

- 14 6 Opleidingen voor journalisten verankeren een workshop 'Media en verantwoorde berichtgeving over suïcide' in hun programma's.
- 15 De Ivonne van de Ven Stichting en 113Preventie stellen een media-code voor experts op en trainen een tiental experts.
- 16 113Preventie gaat in dialoog met journalisten rond media-uitingen over suïcide. Mogelijkheden voor feedback op berichtgeving worden verkend.
- 17 Vertegenwoordigers van Google, Facebook en Twitter verkennen met 113Preventie de mogelijkheden voor het faciliteren van hulpzoekgedrag bij suïciditeit via de social media.

